

Triffst du mehr Entscheidungen mit dem Herzen oder mit dem Verstand?

- ☐ Ich treffe mehr Entscheidungen mit dem Herzen.
- ☐ Ich treffe mehr Entscheidungen mit dem Verstand.
- ☐ Das hält sich die Waage.
- ☐ Ich weiß es nicht.

Wenn ausschließlich dein Herz alle Entscheidungen für dich treffen würde, welche Entscheidungen würde es in Bezug auf dein Leben (Familie, Beziehung, Beruf, Freizeit, etc.) treffen?

■

.....

■

.....

■

.....

Was sagt dein Verstand dazu? Ist er mit den Entscheidungen deines Herzens einverstanden? Wenn nicht, was spricht aus seiner Sicht dagegen?

■

.....

■

.....

■

.....

Welche Argumente bringt dein Herz an, um deinen Verstand zu überzeugen?

■

.....

■

.....

■

.....

Wenn ausschließlich dein Verstand alle Entscheidungen für dich treffen würde, welche Entscheidungen würde er in Bezug auf dein Leben treffen?

■

.....

■

.....

■

.....

Was sagt dein Herz dazu? Ist es mit den Entscheidungen deines Verstandes einverstanden? Wenn nicht, was spricht aus seiner Sicht dagegen?

■

.....

■

.....

■

.....

Welche Argumente bringt dein Verstand an, um dein Herz zu überzeugen?

■

.....

■

.....

■

.....

Sowohl deine Herzens- als auch deine Verstands- bzw. Vernunftentscheidungen haben ihre Daseinsberechtigung. Mal triffst du Entscheidungen mit dem Herzen und dein Verstand schüttelt fassungslos den Kopf. Mal triffst du reine Vernunftentscheidungen und dein Herz zieht sich schmerzhaft zusammen. Dein Herz und dein Verstand, so unterschiedlich ihre Ansichten und Vorstellungen auch gelegentlich sein mögen – beide wollen nur dein Bestes. Dein Herz ist der neugierige, impulsive und freie Teil. Dein Verstand ist der sachliche, auf Sicherheit und Machbarkeit bedachte Teil. Wenn du auf dein Herz hörst, kann dein Verstand ein wertvoller Berater sein, wenn du ihn richtig nutzt. Frage dich also, wie dein Verstand (die Vernunft) dazu beitragen kann, dass sich deine Herzenswünsche erfüllen.